



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

NIELSEN, Jørgen Steen

Verein: Guldborgsundlöberne
Startnummer: 243

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:54:49

Geschwindigkeit: 8,58 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 289)

Strecken-Platzierung/Männer: 173 (von 261)

Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 42(von 55)

Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	36:17	6:53	50	13:04	223	13:55	5,27	36:17	6:53	17	2:50	183		
Runde 2	5,27	35:13	6:40	46	10:43	205	11:47	10,54	1:11:30	6:47	15	2:57	135		
Runde 3	5,27	35:47	6:47	45	11:10	200	12:09	15,81	1:47:17	6:47	16	17:05	178		
Runde 4	5,27	36:20	6:53	44	11:19	195	11:42	21,08	2:23:37	6:48	1	-	142	11:57	
Runde 5	5,27	36:55	7:00	40	10:37	177	11:36	26,35	3:00:32	6:51	17	5:53	170	57:43	
Runde 6	5,27	38:18	7:16	38	10:43	166	12:27	31,62	3:38:50	6:55	16	19:39	148	1:10:04	
Runde 7	5,27	38:53	7:22	30	10:22	130	12:46	36,89	4:17:43	6:59	15	7:13	152	1:22:50	
Letzte Runde Ziel	5,27	37:06	7:02	24	9:28	103	11:23	42,16	4:54:49	6:59	44	3:17:36	184	4:28:02	