



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

KRAUSE, Joachim

Verein: Team Vitargo  
Startnummer: 178

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:54:55

Geschwindigkeit: 8,54 km/h  
Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 43(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	35:43	6:46	45	12:30	215	13:21	5,27	35:43	6:46	18	2:16	184	
Runde 2	5,27	34:09	6:28	42	9:39	190	10:43	10,54	1:09:52	6:37	16	1:19	136	
Runde 3	5,27	33:35	6:22	37	8:58	170	9:57	15,81	1:43:27	6:32	17	13:15	179	
Runde 4	5,27	33:16	6:18	33	8:15	141	8:38	21,08	2:16:43	6:29	15		143	5:03
Runde 5	5,27	34:07	6:28	29	7:49	128	8:48	26,35	2:50:50	6:28	18		121	48:01
Runde 6	5,27	38:54	7:22	41	11:19	176	13:03	31,62	3:29:44	6:37	17	10:33	158	1:00:58
Runde 7	5,27	40:29	7:40	36	11:58	156	14:22	36,89	4:10:13	6:46	52		247	1:15:20
Letzte Runde Ziel	5,27	44:42	8:28	43	17:04	192	18:59	42,16	4:54:55	6:59	45	3:17:42	185	4:28:08