



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

**BEINTNER, Michael**

Verein: Spirit of Jura  
Startnummer: 17

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M50

**Gesamt-Zeit: 4:55:09**

Geschwindigkeit: 8,57 km/h  
Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 17(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	32:48	6:13	14	8:45	153	10:26	5,27	32:48	6:13	16		185	
Runde 2	5,27	33:36	6:22	18	9:22	181	10:10	10,54	1:06:24	6:17	31	18:03	246	
Runde 3	5,27	34:07	6:28	19	9:36	179	10:29	15,81	1:40:31	6:21	16		180	
Runde 4	5,27	35:06	6:39	19	10:28	177	10:28	21,08	2:15:37	6:26	15		144	3:57
Runde 5	5,27	36:20	6:53	17	11:01	168	11:01	26,35	2:51:57	6:31	14		172	49:08
Runde 6	5,27	38:59	7:23	19	13:02	177	13:08	31,62	3:30:56	6:40	13		159	1:02:10
Runde 7	5,27	43:41	8:17	20	17:34	188	17:34	36,89	4:14:37	6:54	14	0:59	153	1:19:44
Letzte Runde Ziel	5,27	40:32	7:41	14	14:49	148	14:49	42,16	4:55:09	7:00	18	3:33:36	186	4:28:22