



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

MARUFKE, Thomas

Verein: Hamburg
Startnummer: 220

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:55:11

Geschwindigkeit: 8,54 km/h
Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 23(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	35:18	6:41	27	11:41	209	12:56	5,27	35:18	6:41	9	8:07	186		
Runde 2	5,27	36:35	6:56	28	12:02	228	13:09	10,54	1:11:53	6:49	8	16:43	137		
Runde 3	5,27	34:52	6:36	25	10:34	187	11:14	15,81	1:46:45	6:45	9	22:13	181		
Runde 4	5,27	35:36	6:45	24	10:57	185	10:58	21,08	2:22:21	6:45	8	27:57	145	10:41	
Runde 5	5,27	36:07	6:51	24	10:41	165	10:48	26,35	2:58:28	6:46	8	32:41	173	55:39	
Runde 6	5,27	36:34	6:56	21	10:43	135	10:43	31,62	3:35:02	6:48	9	57:01	160	1:06:16	
Runde 7	5,27	38:35	7:19	18	12:24	124	12:28	36,89	4:13:37	6:52	9	33:27	154	1:18:44	
Letzte Runde Ziel	5,27	41:34	7:53	21	15:30	161	15:51	42,16	4:55:11	7:00	24	1:32:28	187	4:28:24	