



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

BERTHOLD, Uwe

Verein: Burgstädter LV
Startnummer: 22

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:57:29

Geschwindigkeit: 8,47 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 36(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	33:38	6:22	36	10:15	177	11:16	5,27	33:38	6:22	11	1:58	174		
Runde 2	5,27	35:53	6:48	46	11:16	218	12:27	10,54	1:09:31	6:35	8	4:49	130		
Runde 3	5,27	36:40	6:57	44	11:19	216	13:02	15,81	1:46:11	6:42	12	5:31	185		
Runde 4	5,27	37:30	7:06	43	10:40	211	12:52	21,08	2:23:41	6:48	9	6:38	135	12:01	
Runde 5	5,27	37:02	7:01	35	9:24	179	11:43	26,35	3:00:43	6:51	1	-	161	57:54	
Runde 6	5,27	38:38	7:19	32	10:26	173	12:47	31,62	3:39:21	6:56	12	0:37	164	1:10:35	
Runde 7	5,27	42:53	8:08	37	14:42	180	16:46	36,89	4:22:14	7:06	10		156	1:27:21	
Letzte Runde Ziel	5,27	35:15	6:41	16	6:52	74	9:32	42,16	4:57:29	7:03	37	3:36:43	191	4:30:42	