



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

OPPENHÄUSER, Andreas

Verein: Nordhausen
Startnummer: 254

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:00:33

Geschwindigkeit: 8,38 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 289)

Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 261)

Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 38(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	5,27	31:40	6:00	28	8:17	135	9:18	5,27	31:40	6:00	1	-	193			
Runde 2	5,27	33:02	6:16	32	8:25	166	9:36	10,54	1:04:42	6:08	1	-	141			
Runde 3	5,27	35:58	6:49	39	10:37	204	12:20	15,81	1:40:40	6:22	1	-	188			
Runde 4	5,27	36:23	6:54	38	9:33	196	11:45	21,08	2:17:03	6:30	1	-	151	5:23		
Runde 5	5,27	39:32	7:30	43	11:54	214	14:13	26,35	2:56:35	6:42	15		180	53:46		
Runde 6	5,27	42:09	7:59	41	13:57	205	16:18	31,62	3:38:44	6:55	1	-	167	1:09:58		
Runde 7	5,27	41:40	7:54	35	13:29	169	15:33	36,89	4:20:24	7:03	12		159	1:25:31		
Letzte Runde Ziel	5,27	40:09	7:37	29	11:46	139	14:26	42,16	5:00:33	7:07	39	3:39:47	195	4:33:46		