



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

SCHLÄGER, Lars

Verein: Trail-Team-OWL
Startnummer: 315

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 5:00:39

Geschwindigkeit: 8,38 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 185 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 3:31:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	31:30	5:58	10	7:28	130	9:08	5,27	31:30	5:58	6		194	
Runde 2	5,27	30:31	5:47	11	5:42	110	7:05	10,54	1:02:01	5:53	16	8:26	212	
Runde 3	5,27	31:39	6:00	16	6:45	126	8:01	15,81	1:33:40	5:55	6		176	
Runde 4	5,27	34:20	6:30	17	8:49	164	9:42	21,08	2:08:00	6:04	17	19:42	246	
Runde 5	5,27	38:15	7:15	18	12:15	203	12:56	26,35	2:46:15	6:18	6	3:01	181	43:26
Runde 6	5,27	42:46	8:06	17	15:47	209	16:55	31,62	3:29:01	6:36	6	10:52	168	1:00:15
Runde 7	5,27	49:08	9:19	16	20:48	234	23:01	36,89	4:18:09	6:59	6	23:25	160	1:23:16
Letzte Runde Ziel	5,27	42:30	8:03	16	15:43	176	16:47	42,16	5:00:39	7:07	18	4:33:52	196	4:33:52