



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

BRÄHLER, Rainer

Verein: LT Wetzlar
Startnummer: 27

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 5:00:26

Geschwindigkeit: 8,39 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 182 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 19(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	35:05	6:39	21	11:02	207	12:43	5,27	35:05	6:39	14		195	
Runde 2	5,27	33:50	6:25	20	9:36	187	10:24	10,54	1:08:55	6:32	12	20:34	142	
Runde 3	5,27	33:31	6:21	15	9:00	168	9:53	15,81	1:42:26	6:28	14		190	
Runde 4	5,27	34:30	6:32	17	9:52	167	9:52	21,08	2:16:56	6:29	14		152	5:16
Runde 5	5,27	37:45	7:09	20	12:26	194	12:26	26,35	2:54:41	6:37	12		182	51:52
Runde 6	5,27	39:19	7:27	21	13:22	180	13:28	31,62	3:34:00	6:46	11	0:39	169	1:05:14
Runde 7	5,27	44:08	8:22	22	18:01	192	18:01	36,89	4:18:08	6:59	13	4:30	161	1:23:15
Letzte Runde Ziel	5,27	42:18	8:01	20	16:35	173	16:35	42,16	5:00:26	7:07	20	3:38:53	193	4:33:39