



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

BERGGREN, Lars-Göran

Verein: Teram Skavsäret
Startnummer: 21

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 5:02:06

Geschwindigkeit: 8,37 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 199 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 20(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	5,27	32:18	6:07	13	8:15	148	9:56	5,27	32:18	6:07	13		196			
Runde 2	5,27	32:00	6:04	11	7:46	144	8:34	10,54	1:04:18	6:06	28	15:57	229			
Runde 3	5,27	33:10	6:17	13	8:39	159	9:32	15,81	1:37:28	6:09	13		191			
Runde 4	5,27	34:11	6:29	16	9:33	157	9:33	21,08	2:11:39	6:14	13		153			
Runde 5	5,27	36:30	6:55	18	11:11	172	11:11	26,35	2:48:09	6:22	11		183	45:20		
Runde 6	5,27	40:13	7:37	23	14:16	190	14:22	31,62	3:28:22	6:35	10		170	59:36		
Runde 7	5,27	46:38	8:50	26	20:31	217	20:31	36,89	4:15:00	6:54	12	1:22	162	1:20:07		
Letzte Runde Ziel	5,27	47:06	8:56	23	21:23	213	21:23	42,16	5:02:06	7:09	21	3:40:33	197	4:35:19		