



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

STEINBRECHER, Diethard

Verein: 100 Marathon Club
Startnummer: 354

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 5:02:39

Geschwindigkeit: 8,33 km/h
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 12(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 4:02:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 5,27 | 35:20 | 6:42 | 14 | 9:17 | 210 | 12:58 | 5,27 | 35:20 | 6:42 | 11 | 3:57 | 197 | |
| Runde 2 | 5,27 | 35:29 | 6:43 | 13 | 8:15 | 208 | 12:03 | 10,54 | 1:10:49 | 6:43 | 8 | 17:09 | 143 | |
| Runde 3 | 5,27 | 36:27 | 6:54 | 14 | 7:59 | 211 | 12:49 | 15,81 | 1:47:16 | 6:47 | 11 | 11:48 | 192 | |
| Runde 4 | 5,27 | 36:48 | 6:58 | 13 | 7:35 | 202 | 12:10 | 21,08 | 2:24:04 | 6:50 | 10 | 14:24 | 154 | 12:24 |
| Runde 5 | 5,27 | 38:05 | 7:13 | 12 | 8:15 | 200 | 12:46 | 26,35 | 3:02:09 | 6:54 | 20 | 15:09 | 245 | 59:20 |
| Runde 6 | 5,27 | 38:37 | 7:19 | 10 | 6:45 | 172 | 12:46 | 31,62 | 3:40:46 | 6:58 | 9 | 14:12 | 171 | 1:12:00 |
| Runde 7 | 5,27 | 39:56 | 7:34 | 10 | 5:57 | 152 | 13:49 | 36,89 | 4:20:42 | 7:04 | 11 | 45:07 | 163 | 1:25:49 |
| Letzte Runde Ziel | 5,27 | 41:57 | 7:57 | 11 | 7:14 | 167 | 16:14 | 42,16 | 5:02:39 | 7:10 | 12 | 1:00:06 | 198 | 4:35:52 |