



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

STEINBRECHER, Diethard

Verein: 100 Marathon Club
Startnummer: 354

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 5:02:39

Geschwindigkeit: 8,33 km/h
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 12(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 4:02:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	35:20	6:42	14	9:17	210	12:58	5,27	35:20	6:42	11	3:57	197		
Runde 2	5,27	35:29	6:43	13	8:15	208	12:03	10,54	1:10:49	6:43	8	17:09	143		
Runde 3	5,27	36:27	6:54	14	7:59	211	12:49	15,81	1:47:16	6:47	11	11:48	192		
Runde 4	5,27	36:48	6:58	13	7:35	202	12:10	21,08	2:24:04	6:50	10	14:24	154	12:24	
Runde 5	5,27	38:05	7:13	12	8:15	200	12:46	26,35	3:02:09	6:54	20	15:09	245	59:20	
Runde 6	5,27	38:37	7:19	10	6:45	172	12:46	31,62	3:40:46	6:58	9	14:12	171	1:12:00	
Runde 7	5,27	39:56	7:34	10	5:57	152	13:49	36,89	4:20:42	7:04	11	45:07	163	1:25:49	
Letzte Runde Ziel	5,27	41:57	7:57	11	7:14	167	16:14	42,16	5:02:39	7:10	12	1:00:06	198	4:35:52	