



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

**MARQUARDT, Herbert**

Verein: 1.FC Rentweinsdorf  
Startnummer: 218

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:03:07

Geschwindigkeit: 8,35 km/h  
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 188 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 39(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	36:52	6:59	48	13:29	234	14:30	5,27	36:52	6:59	15	5:12	198		
Runde 2	5,27	35:44	6:46	44	11:07	215	12:18	10,54	1:12:36	6:53	12	7:54	144		
Runde 3	5,27	35:54	6:48	38	10:33	202	12:16	15,81	1:48:30	6:51	15	7:50	193		
Runde 4	5,27	36:19	6:53	37	9:29	194	11:41	21,08	2:24:49	6:52	13	7:46	155	13:09	
Runde 5	5,27	38:04	7:13	41	10:26	199	12:45	26,35	3:02:53	6:56	16	2:10	184	1:00:04	
Runde 6	5,27	41:26	7:51	40	13:14	200	15:35	31,62	3:44:19	7:05	15	5:35	172	1:15:33	
Runde 7	5,27	41:17	7:50	33	13:06	165	15:10	36,89	4:25:36	7:11	1	-	164	1:30:43	
Letzte Runde Ziel	5,27	37:31	7:07	25	9:08	116	11:48	42,16	5:03:07	7:11	40	3:42:21	199	4:36:20	