



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

RUMPF, Thomas

Verein: Herzberg
Startnummer: 304

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:04:37

Geschwindigkeit: 8,27 km/h
Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 40(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	34:35	6:33	44	11:12	201	12:13	5,27	34:35	6:33	16	2:55	199		
Runde 2	5,27	34:42	6:35	40	10:05	199	11:16	10,54	1:09:17	6:34	49	4:35	255		
Runde 3	5,27	35:30	6:44	36	10:09	197	11:52	15,81	1:44:47	6:37	16	4:07	194		
Runde 4	5,27	36:27	6:54	40	9:37	198	11:49	21,08	2:21:14	6:41	14	4:11	156	9:34	
Runde 5	5,27	37:57	7:12	40	10:19	197	12:38	26,35	2:59:11	6:48	47		239	56:22	
Runde 6	5,27	39:59	7:35	36	11:47	187	14:08	31,62	3:39:10	6:55	16	0:26	173	1:10:24	
Runde 7	5,27	42:49	8:07	36	14:38	178	16:42	36,89	4:21:59	7:06	14		165	1:27:06	
Letzte Runde Ziel	5,27	42:38	8:05	34	14:15	177	16:55	42,16	5:04:37	7:13	41	3:43:51	200	4:37:50	