



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

BLUMENSAAT, Roland

Verein: www.schritt-weise.de
Startnummer: 418

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 5:07:35

Geschwindigkeit: 8,22 km/h
Laufleistung: 7:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 22(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:36

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	5,27	39:02	7:24	32	14:59	256	16:40	5,27	39:02	7:24	11	2:43	205	0:04		
Runde 2	5,27	38:24	7:17	30	14:10	248	14:58	10,54	1:17:26	7:20	11	29:05	148			
Runde 3	5,27	37:42	7:09	25	13:11	234	14:04	15,81	1:55:08	7:16	11	11:18	200			
Runde 4	5,27	38:39	7:20	23	14:01	218	14:01	21,08	2:33:47	7:17	11	16:10	161	22:07		
Runde 5	5,27	38:27	7:17	23	13:08	205	13:08	26,35	3:12:14	7:17	9	17:21	190	1:09:25		
Runde 6	5,27	38:34	7:19	18	12:37	170	12:43	31,62	3:50:48	7:17	8	17:27	179	1:22:02		
Runde 7	5,27	39:29	7:29	15	13:22	147	13:22	36,89	4:30:17	7:19	10	16:39	171	1:35:24		
Letzte Runde Ziel	5,27	37:18	7:04	11	11:35	110	11:35	42,16	5:07:35	7:17	23	3:46:02	206	4:40:48		