



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

MEYER-CARLSTÄDT, Volker

Verein: Warendorf  
Startnummer: 229

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:08:02

Geschwindigkeit: 8,21 km/h  
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 198 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 45(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	5,27	36:44	6:58	51	13:31	228	14:22	5,27	36:44	6:58	20	3:17	208	
Runde 2	5,27	37:32	7:07	52	13:02	238	14:06	10,54	1:14:16	7:02	17	5:43	149	
Runde 3	5,27	36:04	6:50	48	11:27	208	12:26	15,81	1:50:20	6:58	19	20:08	203	
Runde 4	5,27	37:06	7:02	46	12:05	203	12:28	21,08	2:27:26	6:59	17	3:49	164	15:46
Runde 5	5,27	36:57	7:00	41	10:39	178	11:38	26,35	3:04:23	6:59	52	9:44	246	1:01:34
Runde 6	5,27	38:41	7:20	40	11:06	174	12:50	31,62	3:43:04	7:03	19	23:53	182	1:14:18
Runde 7	5,27	41:46	7:55	39	13:15	171	15:39	36,89	4:24:50	7:10	17	14:20	174	1:29:57
Letzte Runde Ziel	5,27	43:12	8:11	41	15:34	182	17:29	42,16	5:08:02	7:18	47	3:30:49	209	4:41:15