



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

KRAUSE, Timo

Verein: Runkel
Startnummer: 177

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 5:08:31

Geschwindigkeit: 8,17 km/h
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 199 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 34(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	5,27	32:55	6:14	27	10:33	156	10:33	5,27	32:55	6:14	16		164			
Runde 2	5,27	31:43	6:01	25	8:17	137	8:17	10,54	1:04:38	6:07	14	2:53	150			
Runde 3	5,27	32:52	6:14	28	9:14	155	9:14	15,81	1:37:30	6:10	16		204			
Runde 4	5,27	36:01	6:50	35	10:59	191	11:23	21,08	2:13:31	6:20	12		165	1:51		
Runde 5	5,27	39:43	7:32	38	13:34	215	14:24	26,35	2:53:14	6:34	15	3:39	192	50:25		
Runde 6	5,27	44:09	8:22	39	17:38	220	18:18	31,62	3:37:23	6:52	14	5:00	183	1:08:37		
Runde 7	5,27	44:42	8:28	34	17:03	198	18:35	36,89	4:22:05	7:06	13	9:01	175	1:27:12		
Letzte Runde Ziel	5,27	46:26	8:48	34	19:49	207	20:43	42,16	5:08:31	7:19	37	3:42:38	210	4:41:44		