



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

MEYER, Frank

Verein: SG Rehungen  
Startnummer: 227

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:08:51

Geschwindigkeit: 8,19 km/h  
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 201 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 43(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	33:48	6:24	40	10:25	186	11:26	5,27	33:48	6:24	19	2:08	211	
Runde 2	5,27	34:54	6:37	41	10:17	202	11:28	10,54	1:08:42	6:31	14	4:00	152	
Runde 3	5,27	36:32	6:55	42	11:11	213	12:54	15,81	1:45:14	6:39	19	4:34	206	
Runde 4	5,27	36:26	6:54	39	9:36	197	11:48	21,08	2:21:40	6:43	16	4:37	167	10:00
Runde 5	5,27	39:24	7:28	42	11:46	212	14:05	26,35	3:01:04	6:52	48	0:21	243	58:15
Runde 6	5,27	40:30	7:41	38	12:18	192	14:39	31,62	3:41:34	7:00	19	2:50	185	1:12:48
Runde 7	5,27	41:33	7:53	34	13:22	167	15:26	36,89	4:23:07	7:07	17		177	1:28:14
Letzte Runde Ziel	5,27	45:44	8:40	43	17:21	201	20:01	42,16	5:08:51	7:19	44	3:48:05	212	4:42:04