



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

BENNEMANN, Mark

Verein: sc impuls erfurt
Startnummer: 424

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 5:10:38

Geschwindigkeit: 8,11 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 203 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 25(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	30:08	5:43	19	6:31	94	7:46	5,27	30:08	5:43	7	2:57	213	
Runde 2	5,27	30:22	5:45	18	5:49	99	6:56	10,54	1:00:30	5:44	6	5:20	118	
Runde 3	5,27	31:03	5:53	20	6:45	107	7:25	15,81	1:31:33	5:47	7	7:01	208	
Runde 4	5,27	33:26	6:20	21	8:47	145	8:48	21,08	2:04:59	5:55	30	10:35	229	
Runde 5	5,27	37:25	7:05	26	11:59	190	12:06	26,35	2:42:24	6:09	6	16:37	194	39:35
Runde 6	5,27	45:52	8:42	29	20:01	232	20:01	31,62	3:28:16	6:35	7	50:15	187	59:30
Runde 7	5,27	47:48	9:04	28	21:37	223	21:41	36,89	4:16:04	6:56	7	35:54	179	1:21:11
Letzte Runde Ziel	5,27	54:34	10:21	29	28:30	246	28:51	42,16	5:10:38	7:22	26	1:47:55	214	4:43:51