



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detailauswertung

**DILLING, Daniela**

Verein: LG Nord Berlin  
Startnummer: 48

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Frauen W45

**Gesamt-Zeit: 5:12:40**

Geschwindigkeit: 8,06 km/h  
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 289)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 4:05:29

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 4:08:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,27	34:39	6:34	3	6:54	14	6:54	5,27	34:39	6:34	5	6:54	11	3:18
Runde 2	5,27	36:45	6:58	5	7:31	19	7:39	10,54	1:11:24	6:46	4	14:25	6	0:16
Runde 3	5,27	37:33	7:07	6	7:50	19	8:30	15,81	1:48:57	6:53	5	22:15	10	3:58
Runde 4	5,27	39:10	7:25	6	8:40	17	9:52	21,08	2:28:07	7:01	5	30:55	11	3:34
Runde 5	5,27	41:08	7:48	5	9:32	17	11:22	26,35	3:09:15	7:10	8	40:27	26	5:38
Runde 6	5,27	41:06	7:47	4	8:37	15	10:20	31,62	3:50:21	7:17	4	42:50	10	9:16
Runde 7	5,27	41:26	7:51	4	9:21	13	9:33	36,89	4:31:47	7:22	5	57:02	10	57:02
Letzte Runde Ziel	5,27	40:53	7:45	5	8:21	13	8:40	42,16	5:12:40	7:24	5	1:04:24	18	3:42:59