



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

DENZLER, Hans

Verein: TV Helmbrechts  
Startnummer: 46

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 5:12:57

Geschwindigkeit: 8,05 km/h  
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 223 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 206 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 24(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	35:49	6:47	22	11:46	216	13:27	5,27	35:49	6:47	9		216		
Runde 2	5,27	35:35	6:45	22	11:21	211	12:09	10,54	1:11:24	6:46	9	23:03	157		
Runde 3	5,27	37:34	7:07	24	13:03	231	13:56	15,81	1:48:58	6:53	9	5:08	157		
Runde 4	5,27	37:26	7:06	22	12:48	207	12:48	21,08	2:26:24	6:56	9	8:47	171	14:44	
Runde 5	5,27	38:59	7:23	24	13:40	211	13:40	26,35	3:05:23	7:02	30	10:30	247	1:02:34	
Runde 6	5,27	39:16	7:27	20	13:19	179	13:25	31,62	3:44:39	7:06	6	11:18	190	1:15:53	
Runde 7	5,27	42:30	8:03	19	16:23	174	16:23	36,89	4:27:09	7:14	8	13:31	182	1:32:16	
Letzte Runde Ziel	5,27	45:48	8:41	22	20:05	204	20:05	42,16	5:12:57	7:25	25	3:51:24	217	4:46:10	