



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

RAVN, Henrik

Verein: Tjaereborg
Startnummer: 287

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 5:13:07

Geschwindigkeit: 8,05 km/h
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 36(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	38:59	7:23	40	16:37	255	16:37	5,27	38:59	7:23	18	4:28	217	0:01
Runde 2	5,27	33:06	6:16	31	9:40	167	9:40	10,54	1:12:05	6:50	16	10:20	158	
Runde 3	5,27	33:22	6:19	30	9:44	163	9:44	15,81	1:45:27	6:40	18	3:02	212	
Runde 4	5,27	35:35	6:45	34	10:33	184	10:57	21,08	2:21:02	6:41	14	2:52	172	9:22
Runde 5	5,27	36:40	6:57	33	10:31	175	11:21	26,35	2:57:42	6:44	17	8:07	196	54:53
Runde 6	5,27	41:52	7:56	36	15:21	203	16:01	31,62	3:39:34	6:56	16	7:11	191	1:10:48
Runde 7	5,27	46:59	8:54	38	19:20	218	20:52	36,89	4:26:33	7:13	15	13:29	183	1:31:40
Letzte Runde Ziel	5,27	46:34	8:50	35	19:57	208	20:51	42,16	5:13:07	7:25	39	3:47:14	218	4:46:20