



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detailauswertung

**MARTIN, Holan**

Verein: TJ Liga 100 Praha  
Startnummer: 219

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 5:15:58**

Geschwindigkeit: 7,98 km/h  
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 44(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	5,27	33:11	6:17	32	9:48	165	10:49	5,27	33:11	6:17	20	1:31	218	
Runde 2	5,27	32:22	6:08	29	7:45	154	8:56	10,54	1:05:33	6:13	15	0:51	159	
Runde 3	5,27	33:30	6:21	31	8:09	167	9:52	15,81	1:39:03	6:15	20		213	
Runde 4	5,27	35:04	6:39	36	8:14	176	10:26	21,08	2:14:07	6:21	17		173	2:27
Runde 5	5,27	40:52	7:45	45	13:14	223	15:33	26,35	2:54:59	6:38	19		197	52:10
Runde 6	5,27	43:27	8:14	43	15:15	216	17:36	31,62	3:38:26	6:54	20		192	1:09:40
Runde 7	5,27	46:22	8:47	44	18:11	212	20:15	36,89	4:24:48	7:10	18		184	1:29:55
Letzte Runde Ziel	5,27	51:10	9:42	49	22:47	239	25:27	42,16	5:15:58	7:29	45	3:55:12	220	4:49:11