



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

KÖNIG, Uwe

Verein: TVG Kaiserau
Startnummer: 171

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:18:46

Geschwindigkeit: 7,94 km/h
Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 211 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 45(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	5,27	32:35	6:10	29	9:12	151	10:13	5,27	32:35	6:10	21	0:55	221			
Runde 2	5,27	34:14	6:29	39	9:37	191	10:48	10,54	1:06:49	6:20	16	2:07	161			
Runde 3	5,27	36:02	6:50	40	10:41	207	12:24	15,81	1:42:51	6:30	21	2:11	216			
Runde 4	5,27	37:26	7:06	42	10:36	207	12:48	21,08	2:20:17	6:39	18	3:14	174	8:37		
Runde 5	5,27	41:00	7:46	46	13:22	224	15:41	26,35	3:01:17	6:52	49	0:34	244	58:28		
Runde 6	5,27	46:55	8:54	46	18:43	238	21:04	31,62	3:48:12	7:13	21	9:28	195	1:19:26		
Runde 7	5,27	47:13	8:57	45	19:02	219	21:06	36,89	4:35:25	7:27	19	9:49	187	1:40:32		
Letzte Runde Ziel	5,27	43:21	8:13	37	14:58	184	17:38	42,16	5:18:46	7:33	46	3:58:00	222	4:51:59		