



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

KRÜGER, Doris

Verein: Torgelow
Startnummer: 186

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 5:23:43

Geschwindigkeit: 7,78 km/h
Laufleistung: 7:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 238 (von 289)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 4:05:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 4:55:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,27	33:54	6:25	3	2:33	12	6:09	5,27	33:54	6:25	3	2:33	9	2:33
Runde 2	5,27	35:00	6:38	3	3:24	15	5:54	10,54	1:08:54	6:32	1	-	4	
Runde 3	5,27	36:48	6:58	2	4:16	15	7:45	15,81	1:45:42	6:41	3	10:13	8	0:43
Runde 4	5,27	39:55	7:34	3	5:44	20	10:37	21,08	2:25:37	6:54	3	15:57	9	1:04
Runde 5	5,27	41:13	7:49	3	3:52	18	11:27	26,35	3:06:50	7:05	3	19:49	9	3:13
Runde 6	5,27	44:36	8:27	3	7:08	22	13:50	31,62	3:51:26	7:19	3	24:52	8	10:21
Runde 7	5,27	46:51	8:53	3	6:41	24	14:58	36,89	4:38:17	7:32	2	17:02	8	1:03:32
Letzte Runde Ziel	5,27	45:26	8:37	3	2:45	21	13:13	42,16	5:23:43	7:40	3	28:28	20	3:54:02