



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

PFLÜGLER, Christian

Verein: 100 Marathon Club
Startnummer: 269

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:25:38

Geschwindigkeit: 7,74 km/h
Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 240 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 221 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 49(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	35:51	6:48	46	12:38	217	13:29	5,27	35:51	6:48	5	2:24	141	
Runde 2	5,27	34:52	6:36	45	10:22	200	11:26	10,54	1:10:43	6:42	19	2:10	166	
Runde 3	5,27	35:30	6:44	44	10:53	197	11:52	15,81	1:46:13	6:43	23	16:01	226	
Runde 4	5,27	37:27	7:06	47	12:26	210	12:49	21,08	2:23:40	6:48	21	0:03	184	12:00
Runde 5	5,27	41:11	7:48	49	14:53	225	15:52	26,35	3:04:51	7:00	23	10:12	207	1:02:02
Runde 6	5,27	45:04	8:33	50	17:29	230	19:13	31,62	3:49:55	7:16	23	30:44	205	1:21:09
Runde 7	5,27	46:23	8:48	48	17:52	213	20:16	36,89	4:36:18	7:29	21	25:48	197	1:41:25
Letzte Runde Ziel	5,27	49:20	9:21	47	21:42	223	23:37	42,16	5:25:38	7:43	51	3:48:25	232	4:58:51