



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

PFLÜGLER, Christian

Verein: 100 Marathon Club
Startnummer: 269

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:25:38

Geschwindigkeit: 7,74 km/h
Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 240 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 221 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 49(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 5,27 | 35:51 | 6:48 | 46 | 12:38 | 217 | 13:29 | 5,27 | 35:51 | 6:48 | 5 | 2:24 | 141 | |
| Runde 2 | 5,27 | 34:52 | 6:36 | 45 | 10:22 | 200 | 11:26 | 10,54 | 1:10:43 | 6:42 | 19 | 2:10 | 166 | |
| Runde 3 | 5,27 | 35:30 | 6:44 | 44 | 10:53 | 197 | 11:52 | 15,81 | 1:46:13 | 6:43 | 23 | 16:01 | 226 | |
| Runde 4 | 5,27 | 37:27 | 7:06 | 47 | 12:26 | 210 | 12:49 | 21,08 | 2:23:40 | 6:48 | 21 | 0:03 | 184 | 12:00 |
| Runde 5 | 5,27 | 41:11 | 7:48 | 49 | 14:53 | 225 | 15:52 | 26,35 | 3:04:51 | 7:00 | 23 | 10:12 | 207 | 1:02:02 |
| Runde 6 | 5,27 | 45:04 | 8:33 | 50 | 17:29 | 230 | 19:13 | 31,62 | 3:49:55 | 7:16 | 23 | 30:44 | 205 | 1:21:09 |
| Runde 7 | 5,27 | 46:23 | 8:48 | 48 | 17:52 | 213 | 20:16 | 36,89 | 4:36:18 | 7:29 | 21 | 25:48 | 197 | 1:41:25 |
| Letzte Runde Ziel | 5,27 | 49:20 | 9:21 | 47 | 21:42 | 223 | 23:37 | 42,16 | 5:25:38 | 7:43 | 51 | 3:48:25 | 232 | 4:58:51 |