



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

GRUNER, Gisela

Verein: LC Cottbus  
Startnummer: 100

Strecke: 21,08 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 2:30:20

Geschwindigkeit: 8,41 km/h  
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 53)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 2:04:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:30:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,27	36:40	6:57	2	0:05	8	5:34	5,27	36:40	6:57	1	-	5	5:34
Runde 2	5,27	36:37	6:56	1	-	5	6:18	10,54	1:13:17	6:57	1	-	4	4:24
Runde 3	5,27	37:48	7:10	2	0:45	7	6:24	15,81	1:51:05	7:01	1	-	5	18:16
Letzte Runde Zie	5,27	39:15	7:26	1	-	7	7:51	21,08	2:30:20	7:07	1	-	5	26:07