



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

IBRON, Alexander

Verein: CaBa`s CaBaNauTeN
Startnummer: 138

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:28:18

Geschwindigkeit: 7,68 km/h
Laufleistung: 7:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 243 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 223 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 50(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	5,27	37:30	7:06	53	14:17	241	15:08	5,27	37:30	7:06	25	4:03	234			
Runde 2	5,27	36:03	6:50	50	11:33	223	12:37	10,54	1:13:33	6:58	20	5:00	36			
Runde 3	5,27	37:26	7:06	52	12:49	226	13:48	15,81	1:50:59	7:01	24	20:47	224			
Runde 4	5,27	38:48	7:21	49	13:47	220	14:10	21,08	2:29:47	7:06	22	6:10	182	18:07		
Runde 5	5,27	38:39	7:20	47	12:21	208	13:20	26,35	3:08:26	7:09	53	13:47	249	1:05:37		
Runde 6	5,27	42:49	8:07	47	15:14	211	16:58	31,62	3:51:15	7:18	24	32:04	208	1:22:29		
Runde 7	5,27	46:25	8:48	49	17:54	215	20:18	36,89	4:37:40	7:31	22	27:10	200	1:42:47		
Letzte Runde Ziel	5,27	50:38	9:36	49	23:00	233	24:55	42,16	5:28:18	7:47	52	3:51:05	234	5:01:31		