



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

HJELM, Torben

Verein: Sandby Road Runners
Startnummer: 142

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 5:29:24

Geschwindigkeit: 7,65 km/h
Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 245 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 225 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 16(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 4:02:33

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	35:31	6:44	15	9:28	212	13:09	5,27	35:31	6:44	7	4:08	235	
Runde 2	5,27	36:56	7:00	16	9:42	233	13:30	10,54	1:12:27	6:52	6	18:47	170	
Runde 3	5,27	37:28	7:06	16	9:00	229	13:50	15,81	1:49:55	6:57	7	14:27	230	
Runde 4	5,27	39:25	7:28	16	10:12	231	14:47	21,08	2:29:20	7:05	7	19:40	188	17:40
Runde 5	5,27	41:17	7:50	16	11:27	228	15:58	26,35	3:10:37	7:14	7	23:37	209	1:07:48
Runde 6	5,27	43:55	8:20	16	12:03	219	18:04	31,62	3:54:32	7:25	5	27:58	209	1:25:46
Runde 7	5,27	48:39	9:13	17	14:40	231	22:32	36,89	4:43:11	7:40	7	1:07:36	201	1:48:18
Letzte Runde Ziel	5,27	46:13	8:46	15	11:30	206	20:30	42,16	5:29:24	7:48	16	1:26:51	236	5:02:37