



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

WENK, Alexander

Verein: Efringen-Kirchen
Startnummer: 399

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 5:33:19

Geschwindigkeit: 7,56 km/h
Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 247 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 29(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	37:39	7:08	29	14:02	242	15:17	5,27	37:39	7:08	3	10:28	236	
Runde 2	5,27	37:56	7:11	30	13:23	243	14:30	10,54	1:15:35	7:10	3	20:25	171	
Runde 3	5,27	38:36	7:19	31	14:18	244	14:58	15,81	1:54:11	7:13	3	29:39	231	
Runde 4	5,27	39:14	7:26	30	14:35	225	14:36	21,08	2:33:25	7:16	3	39:01	189	21:45
Runde 5	5,27	40:31	7:41	28	15:05	217	15:12	26,35	3:13:56	7:21	3	48:09	210	1:11:07
Runde 6	5,27	42:33	8:04	27	16:42	206	16:42	31,62	3:56:29	7:28	3	1:18:28	210	1:27:43
Runde 7	5,27	46:09	8:45	27	19:58	208	20:02	36,89	4:42:38	7:39	3	1:02:28	202	1:47:45
Letzte Runde Ziel	5,27	50:41	9:37	28	24:37	235	24:58	42,16	5:33:19	7:54	30	2:10:36	237	5:06:32