



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

STEINDL, Reinhart

Verein: ASK Nettingsdorf  
Startnummer: 355

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 5:33:45

Geschwindigkeit: 7,55 km/h  
Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 250 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 229 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 28(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:36

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	5,27	38:16	7:15	30	14:13	248	15:54	5,27	38:16	7:15	5	1:57	238			
Runde 2	5,27	37:59	7:12	29	13:45	246	14:33	10,54	1:16:15	7:14	5	27:54	174			
Runde 3	5,27	39:30	7:29	30	14:59	250	15:52	15,81	1:55:45	7:19	5	11:55	234			
Runde 4	5,27	40:33	7:41	30	15:55	244	15:55	21,08	2:36:18	7:24	5	18:41	192	24:38		
Runde 5	5,27	42:47	8:07	28	17:28	235	17:28	26,35	3:19:05	7:33	5	24:12	213	1:16:16		
Runde 6	5,27	43:15	8:12	27	17:18	215	17:24	31,62	4:02:20	7:39	30	28:59	250	1:33:34		
Runde 7	5,27	44:03	8:21	21	17:56	189	17:56	36,89	4:46:23	7:45	4	32:45	205	1:51:30		
Letzte Runde Ziel	5,27	47:22	8:59	24	21:39	214	21:39	42,16	5:33:45	7:54	29	4:12:12	240	5:06:58		