



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

LITWIN, Gabi

Verein: LT Lippehasen
Startnummer: 209

Strecke: 21,08 km
Halbmarathon

Kategorie:
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 2:30:25

Geschwindigkeit: 8,41 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 53)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 2:04:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:30:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	5,27	36:35	6:56	1	-	7	5:29	5,27	36:35	6:56	2		6	5:29
Runde 2	5,27	37:23	7:05	2	0:46	7	7:04	10,54	1:13:58	7:01	2	0:41	5	5:05
Runde 3	5,27	37:03	7:01	1	-	4	5:39	15,81	1:51:01	7:01	2		6	18:12
Letzte Runde Zie	5,27	39:24	7:28	2	0:09	8	8:00	21,08	2:30:25	7:08	2	0:05	6	26:12