



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

KRUTZSCH, Cindy

Verein: CaBa`s CaBaNauTeN
Startnummer: 188

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 5:38:30

Geschwindigkeit: 7,47 km/h
Laufleistung: 8:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 254 (von 289)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 4:05:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:05:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,27	40:19	7:39	5	9:38	25	12:34	5,27	40:19	7:39	5		4	8:58
Runde 2	5,27	39:42	7:31	5	10:03	25	10:36	10,54	1:20:01	7:35	5		8	8:53
Runde 3	5,27	40:24	7:39	5	11:21	24	11:21	15,81	2:00:25	7:36	5	28:52	26	15:26
Runde 4	5,27	40:59	7:46	4	11:41	23	11:41	21,08	2:41:24	7:39	4	40:33	6	16:51
Runde 5	5,27	43:14	8:12	3	13:28	22	13:28	26,35	3:24:38	7:45	4	54:01	6	21:01
Runde 6	5,27	44:59	8:32	4	14:13	23	14:13	31,62	4:09:37	7:53	1	-	6	28:32
Runde 7	5,27	45:20	8:36	4	13:27	20	13:27	36,89	4:54:57	7:59	4	1:21:41	5	1:20:12
Letzte Runde Ziel	5,27	43:33	8:15	3	11:20	18	11:20	42,16	5:38:30	8:01	5	4:08:49	23	4:08:49