



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

NIKISCH, Frank

Verein: LC Auensee Leipzig
Startnummer: 248

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 5:38:45

Geschwindigkeit: 7,44 km/h
Laufleistung: 8:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 255 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 233 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 3:30:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	36:44	6:58	4	11:46	228	14:22	5,27	36:44	6:58	4	11:46	208		
Runde 2	5,27	36:47	6:58	4	11:40	232	13:21	10,54	1:13:31	6:58	3	23:26	178		
Runde 3	5,27	37:55	7:11	5	13:24	238	14:17	15,81	1:51:26	7:02	4	36:50	238		
Runde 4	5,27	40:18	7:38	5	14:40	241	15:40	21,08	2:31:44	7:11	4	51:30	196	20:04	
Runde 5	5,27	44:07	8:22	4	17:42	238	18:48	26,35	3:15:51	7:25	4	1:09:12	217	1:13:02	
Runde 6	5,27	46:36	8:50	4	18:28	235	20:45	31,62	4:02:27	7:40	4	1:27:40	214	1:33:41	
Runde 7	5,27	47:25	8:59	5	19:08	222	21:18	36,89	4:49:52	7:51	3	48:11	209	1:54:59	
Letzte Runde Ziel	5,27	48:53	9:16	6	20:59	221	23:10	42,16	5:38:45	8:02	4	2:07:47	244	5:11:58	