



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

SCHRÖDER, Jochen

Verein: Post SV Gütersloh
Startnummer: 328

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 5:42:44

Geschwindigkeit: 7,35 km/h
Laufleistung: 8:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 259 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 236 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 3:30:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	38:53	7:22	6	13:55	253	16:31	5,27	38:53	7:22	5	13:55	246		
Runde 2	5,27	38:07	7:13	6	13:00	247	14:41	10,54	1:17:00	7:18	4	26:55	180		
Runde 3	5,27	38:54	7:22	6	14:23	247	15:16	15,81	1:55:54	7:19	5	41:18	241		
Runde 4	5,27	41:05	7:47	6	15:27	247	16:27	21,08	2:36:59	7:26	5	56:45	199	25:19	
Runde 5	5,27	45:48	8:41	6	19:23	250	20:29	26,35	3:22:47	7:41	5	1:16:08	220	1:19:58	
Runde 6	5,27	50:24	9:33	6	22:16	252	24:33	31,62	4:13:11	8:00	5	1:38:24	216	1:44:25	
Runde 7	5,27	45:43	8:40	4	17:26	205	19:36	36,89	4:58:54	8:06	4	57:13	212	2:04:01	
Letzte Runde Ziel	5,27	43:50	8:19	4	15:56	188	18:07	42,16	5:42:44	8:07	5	2:11:46	247	5:15:57	