



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

JAHNKE, Karl-Heinz

Verein: Orsingen  
Startnummer: 144

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:49:05

Geschwindigkeit: 7,22 km/h  
Laufleistung: 8:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 241 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 48(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	37:22	7:05	49	13:59	238	15:00	5,27	37:22	7:05	24	5:42	251		
Runde 2	5,27	37:11	7:03	49	12:34	234	13:45	10,54	1:14:33	7:04	19	9:51	185		
Runde 3	5,27	37:38	7:08	47	12:17	232	14:00	15,81	1:52:11	7:05	24	11:31	246		
Runde 4	5,27	40:12	7:37	48	13:22	240	15:34	21,08	2:32:23	7:13	21	15:20	204	20:43	
Runde 5	5,27	44:59	8:32	47	17:21	243	19:40	26,35	3:17:22	7:29	22	16:39	225	1:14:33	
Runde 6	5,27	47:24	8:59	47	19:12	241	21:33	31,62	4:04:46	7:44	24	26:02	220	1:36:00	
Runde 7	5,27	49:57	9:28	47	21:46	238	23:50	36,89	4:54:43	7:59	22	29:07	217	1:59:50	
Letzte Runde Ziel	5,27	54:22	10:18	50	25:59	244	28:39	42,16	5:49:05	8:16	49	4:28:19	252	5:22:18	