



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

SPITZNER, Monika

Verein: LT Nauen-Falkensee
Startnummer: 350

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 5:51:14

Geschwindigkeit: 7,17 km/h
Laufleistung: 8:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 266 (von 289)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 4:05:29

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 4:08:16

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	5,27	36:15	6:52	5	8:30	18	8:30	5,27	36:15	6:52	8	8:30	3	4:54	
Runde 2	5,27	38:47	7:21	8	9:33	24	9:41	10,54	1:15:02	7:07	7	18:03	17	3:54	
Runde 3	5,27	41:48	7:55	8	12:05	26	12:45	15,81	1:56:50	7:23	8	30:08	3	11:51	
Runde 4	5,27	43:08	8:11	8	12:38	25	13:50	21,08	2:39:58	7:35	8	42:46	3	15:25	
Runde 5	5,27	47:15	8:57	8	15:39	26	17:29	26,35	3:27:13	7:51	5	58:25	3	23:36	
Runde 6	5,27	48:11	9:08	8	15:42	26	17:25	31,62	4:15:24	8:04	7	1:07:53	3	34:19	
Runde 7	5,27	46:09	8:45	8	14:04	23	14:16	36,89	5:01:33	8:10	8	1:26:48	2	1:26:48	
Letzte Runde Ziel	5,27	49:41	9:25	8	17:09	26	17:28	42,16	5:51:14	8:19	8	1:42:58	26	4:21:33	