



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

NIEMANN, Silke

Verein: TC Fiko Rostock
Startnummer: 247

Strecke: 21,08 km
Halbmarathon

Kategorie:
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 2:33:20

Geschwindigkeit: 8,25 km/h
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 53)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 2:04:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 2:33:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,27	38:20	7:16	1	-	10	7:14	5,27	38:20	7:16	1	-	8	7:14
Runde 2	5,27	37:33	7:07	1	-	8	7:14	10,54	1:15:53	7:11	1	-	7	7:00
Runde 3	5,27	38:34	7:19	1	-	10	7:10	15,81	1:54:27	7:14	1	-	8	21:38
Letzte Runde Zie	5,27	38:53	7:22	1	-	5	7:29	21,08	2:33:20	7:16	1	-	8	29:07