



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

MAJEK, Jaroslaw

Verein: KB Maniac Poznan
Startnummer: 215

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:53:13

Geschwindigkeit: 7,16 km/h
Laufleistung: 8:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 271 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 245 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 52(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	34:08	6:28	43	10:55	194	11:46	5,27	34:08	6:28	27	0:41	255		
Runde 2	5,27	36:11	6:51	51	11:41	226	12:45	10,54	1:10:19	6:40	55	1:46	259		
Runde 3	5,27	37:22	7:05	50	12:45	224	13:44	15,81	1:47:41	6:48	26	17:29	249		
Runde 4	5,27	44:30	8:26	54	19:29	254	19:52	21,08	2:32:11	7:13	24	8:34	208	20:31	
Runde 5	5,27	52:12	9:54	54	25:54	256	26:53	26,35	3:24:23	7:45	25	29:44	229	1:21:34	
Runde 6	5,27	52:48	10:01	54	25:13	255	26:57	31,62	4:17:11	8:08	26	58:00	224	1:48:25	
Runde 7	5,27	50:04	9:30	52	21:33	240	23:57	36,89	5:07:15	8:19	53	56:45	250	2:12:22	
Letzte Runde Ziel	5,27	45:58	8:43	46	18:20	205	20:15	42,16	5:53:13	8:22	54	4:16:00	256	5:26:26	