



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

HENNING, Christian

Verein: Kassel
Startnummer: 117

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 5:55:33

Geschwindigkeit: 7,09 km/h
Laufleistung: 8:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 272 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 246 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 3:31:12

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	5,27	38:07	7:13	21	14:05	246	15:45	5,27	38:07	7:13	2	3:04	256			
Runde 2	5,27	38:38	7:19	21	13:49	250	15:12	10,54	1:16:45	7:16	2	23:10	189			
Runde 3	5,27	38:00	7:12	20	13:06	240	14:22	15,81	1:54:45	7:15	2	17:42	236			
Runde 4	5,27	39:23	7:28	19	13:52	229	14:45	21,08	2:34:08	7:18	2	45:50	209	22:28		
Runde 5	5,27	40:47	7:44	20	14:47	222	15:28	26,35	3:14:55	7:23	2	31:41	230	1:12:06		
Runde 6	5,27	44:49	8:30	19	17:50	225	18:58	31,62	3:59:44	7:34	2	41:35	225	1:30:58		
Runde 7	5,27	48:25	9:11	15	20:05	229	22:18	36,89	4:48:09	7:48	2	53:25	220	1:53:16		
Letzte Runde Ziel	5,27	1:07:24	12:47	21	40:37	254	41:41	42,16	5:55:33	8:26	22	5:28:46	257	5:28:46		