



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

SLADKOWSKI, Jörg

Verein: Potsdam
Startnummer: 348

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 5:55:39

Geschwindigkeit: 7,09 km/h
Laufleistung: 8:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 274 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 248 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 30(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	38:08	7:14	29	14:05	247	15:46	5,27	38:08	7:14	3	1:49	258	
Runde 2	5,27	35:53	6:48	23	11:39	218	12:27	10,54	1:14:01	7:01	3	25:40	191	
Runde 3	5,27	36:00	6:49	22	11:29	205	12:22	15,81	1:50:01	6:57	3	6:11	252	
Runde 4	5,27	39:16	7:27	25	14:38	227	14:38	21,08	2:29:17	7:04	3	11:40	211	17:37
Runde 5	5,27	47:14	8:57	30	21:55	252	21:55	26,35	3:16:31	7:27	3	21:38	232	1:13:42
Runde 6	5,27	48:36	9:13	31	22:39	247	22:45	31,62	4:05:07	7:45	31	31:46	251	1:36:21
Runde 7	5,27	54:57	10:25	32	28:50	252	28:50	36,89	5:00:04	8:08	31	46:26	248	2:05:11
Letzte Runde Ziel	5,27	55:35	10:32	31	29:52	248	29:52	42,16	5:55:39	8:26	31	4:34:06	259	5:28:52