



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detailauswertung

**HELD, Christoph**

Verein: TuS 13 Hembsen  
Startnummer: 112

Strecke: 21,08 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M35

**Gesamt-Zeit: 2:38:07**

Geschwindigkeit: 8,00 km/h  
Laufleistung: 7:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 53)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 39)  
Bestzeit der Strecke: 1:49:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	37:11	7:03	7	9:21	31	11:35	5,27	37:11	7:03	4	9:21	5	
Runde 2	5,27	38:29	7:18	6	10:03	32	12:31	10,54	1:15:40	7:10	4	19:24	6	1:03
Runde 3	5,27	40:29	7:40	6	11:21	29	12:47	15,81	1:56:09	7:20	4	30:45	6	0:29
Letzte Runde Zie	5,27	41:58	7:57	4	12:17	26	12:17	21,08	2:38:07	7:30	5	43:02	27	48:22