



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

JACOBSEN, Henrik

Verein: Aabenraa AAIG  
Startnummer: 140

Strecke: 21,08 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:40:35

Geschwindigkeit: 7,88 km/h  
Laufleistung: 7:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 53)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 39)  
Bestzeit der Strecke: 1:49:45

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	38:59	7:23	8	10:00	34	13:23	5,27	38:59	7:23	8	9:59	7	1:07
Runde 2	5,27	37:36	7:08	8	8:04	28	11:38	10,54	1:16:35	7:15	7	18:03	8	1:58
Runde 3	5,27	43:51	8:19	9	13:04	37	16:09	15,81	2:00:26	7:37	8	31:03	8	4:46
Letzte Runde Zie	5,27	40:09	7:37	8	9:05	23	10:28	21,08	2:40:35	7:37	8	39:01	29	50:50