



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

ROSCHLAUB, Jan

Verein: Rennschnecken Cottbus
Startnummer: 298

Strecke: 21,08 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:40:53

Geschwindigkeit: 7,83 km/h
Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 1:49:45

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	35:52	6:48	7	6:53	26	10:16	5,27	35:52	6:48	9	6:52	8	
Runde 2	5,27	37:43	7:09	10	8:11	30	11:45	10,54	1:13:35	6:58	8	15:03	9	
Runde 3	5,27	40:48	7:44	8	10:01	30	13:06	15,81	1:54:23	7:14	9	25:00	9	
Letzte Runde Zie	5,27	46:30	8:49	9	15:26	33	16:49	21,08	2:40:53	7:37	9	39:19	30	51:08