



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

TRTSCHKA, Frank

Verein: Ultrasportler.de
Startnummer: 379

Strecke: 31,62 km
3/4 Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 2:43:44

Geschwindigkeit: 11,36 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 23)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 21)
Bestzeit der Strecke: 2:26:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 2:43:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	23:07	4:23	1	-	2	1:29	5,27	23:07	4:23	1	-	21	
Runde 2	5,27	24:02	4:33	1	-	2	1:37	10,54	47:09	4:28	1	-	1	-
Runde 3	5,27	24:46	4:41	1	-	2	1:26	15,81	1:11:55	4:32	1	-	20	
Runde 4	5,27	26:29	5:01	1	-	2	1:58	21,08	1:38:24	4:40	1	-	20	
Runde 5	5,27	29:25	5:34	1	-	3	4:24	26,35	2:07:49	4:51	1	-	18	
Letzte Runde Ziel	5,27	35:55	6:48	1	-	4	6:13	31,62	2:43:44	5:10	1	-	2	17:07