



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

WIEMKER, Thomas

Verein: CaBa`s CaBaNauTeN  
Startnummer: 401

Strecke: 21,08 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:44:28

Geschwindigkeit: 7,66 km/h  
Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 53)  
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 39)  
Bestzeit der Strecke: 1:49:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:14:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	37:52	7:11	4	6:34	32	12:16	5,27	37:52	7:11	4	6:34	1	-
Runde 2	5,27	40:08	7:36	4	8:40	35	14:10	10,54	1:18:00	7:24	4	15:14	12	3:23
Runde 3	5,27	41:00	7:46	3	7:01	31	13:18	15,81	1:59:00	7:31	4	22:15	38	3:20
Letzte Runde Zie	5,27	45:28	8:37	3	7:21	31	15:47	21,08	2:44:28	7:48	4	29:36	33	54:43