



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

NORGAARD, Michael

Verein: Hasselager  
Startnummer: 251

Strecke: 21,08 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:57:38

Geschwindigkeit: 7,09 km/h  
Laufleistung: 8:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 53)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 39)  
Bestzeit der Strecke: 1:49:45

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	38:59	7:23	8	10:00	34	13:23	5,27	38:59	7:23	8	9:59	7	1:07
Runde 2	5,27	37:38	7:08	9	8:06	29	11:40	10,54	1:16:37	7:16	9	18:05	17	2:00
Runde 3	5,27	43:51	8:19	9	13:04	37	16:09	15,81	2:00:28	7:37	10	31:05	15	4:48
Letzte Runde Zie	5,27	57:10	10:50	10	26:06	39	27:29	21,08	2:57:38	8:25	10	56:04	38	1:07:53