



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

GLÄSER, Kay-Olaf

Verein: ESV Lok Berlin-Schöneweide
Startnummer: 92

Strecke: 21,08 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:00:38

Geschwindigkeit: 7,00 km/h
Laufleistung: 8:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 1:49:45

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 2:17:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	41:32	7:52	8	8:04	39	15:56	5,27	41:32	7:52	7	7:52	18	3:40
Runde 2	5,27	45:43	8:40	8	12:27	39	19:45	10,54	1:27:15	8:16	6	20:31	18	12:38
Runde 3	5,27	46:32	8:49	8	11:38	39	18:50	15,81	2:13:47	8:27	7	30:17	17	18:07
Letzte Runde Ziel	5,27	46:51	8:53	7	13:16	34	17:10	21,08	3:00:38	8:34	8	43:33	39	1:10:53