



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

BECHLER, Ralf

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 15

Strecke: 31,62 km
3/4 Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:04:24

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 23)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 21)
Bestzeit der Strecke: 2:26:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 3:04:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	29:42	5:38	1	-	6	8:04	5,27	29:42	5:38	1	-	18	
Runde 2	5,27	30:35	5:48	2	1:08	8	8:10	10,54	1:00:17	5:43	3		16	13:08
Runde 3	5,27	30:11	5:43	1	-	6	6:51	15,81	1:30:28	5:43	1	-	17	
Runde 4	5,27	30:15	5:44	1	-	5	5:44	21,08	2:00:43	5:43	1	-	17	
Runde 5	5,27	31:16	5:55	1	-	5	6:15	26,35	2:31:59	5:46	1	-	15	
Letzte Runde Ziel	5,27	32:25	6:09	1	-	2	2:43	31,62	3:04:24	5:49	1	-	5	37:47