



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

AMBORN, Ulrich

Verein: LG Offenbach
Startnummer: 3

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:20:36

Geschwindigkeit: 12,56 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:36

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 5,27 | 24:07 | 4:34 | 2 | 0:04 | 10 | 1:45 | 5,27 | 24:07 | 4:34 | 32 | | 8 | |
| Runde 2 | 5,27 | 24:14 | 4:35 | 1 | - | 2 | 0:48 | 10,54 | 48:21 | 4:35 | 1 | - | 6 | |
| Runde 3 | 5,27 | 24:31 | 4:39 | 1 | - | 3 | 0:53 | 15,81 | 1:12:52 | 4:36 | 17 | | 4 | |
| Runde 4 | 5,27 | 24:38 | 4:40 | 1 | - | 1 | - | 21,08 | 1:37:30 | 4:37 | 16 | | 2 | |
| Runde 5 | 5,27 | 25:19 | 4:48 | 1 | - | 1 | - | 26,35 | 2:02:49 | 4:39 | 15 | | 1 | - |
| Runde 6 | 5,27 | 25:57 | 4:55 | 1 | - | 2 | 0:06 | 31,62 | 2:28:46 | 4:42 | 14 | | 1 | - |
| Runde 7 | 5,27 | 26:07 | 4:57 | 1 | - | 1 | - | 36,89 | 2:54:53 | 4:44 | 15 | | 1 | - |
| Letzte Runde Ziel | 5,27 | 25:43 | 4:52 | 1 | - | 1 | - | 42,16 | 3:20:36 | 4:45 | 2 | 1:59:03 | 9 | 2:53:49 |