



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

KRAHE, Holger

Verein: Bonn  
Startnummer: 175

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:22:43

Geschwindigkeit: 12,43 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 31)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	25:41	4:52	9	2:04	20	3:19	5,27	25:41	4:52	17		9	
Runde 2	5,27	24:33	4:39	1	-	4	1:07	10,54	50:14	4:45	13		7	
Runde 3	5,27	24:18	4:36	1	-	2	0:40	15,81	1:14:32	4:42	17		5	
Runde 4	5,27	24:39	4:40	1	-	2	0:01	21,08	1:39:11	4:42	14		3	
Runde 5	5,27	25:26	4:49	1	-	2	0:07	26,35	2:04:37	4:43	15		2	1:48
Runde 6	5,27	25:51	4:54	1	-	1	-	31,62	2:30:28	4:45	16		2	1:42
Runde 7	5,27	26:11	4:58	1	-	2	0:04	36,89	2:56:39	4:47	14		2	1:46
Letzte Runde Ziel	5,27	26:04	4:56	1	-	2	0:21	42,16	3:22:43	4:48	1	-	10	2:55:56