



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

HILPERT, Jens

Verein: TUS Massenheim
Startnummer: 122

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:28:58

Geschwindigkeit: 12,11 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	23:13	4:24	1	-	2	0:51	5,27	23:13	4:24	31		10	
Runde 2	5,27	24:30	4:38	1	-	3	1:04	10,54	47:43	4:31	25		8	
Runde 3	5,27	24:37	4:40	1	-	5	0:59	15,81	1:12:20	4:34	29		6	
Runde 4	5,27	25:01	4:44	1	-	3	0:23	21,08	1:37:21	4:37	27		4	
Runde 5	5,27	26:18	4:59	1	-	6	0:59	26,35	2:03:39	4:41	2		3	0:50
Runde 6	5,27	27:42	5:15	2	0:07	10	1:51	31,62	2:31:21	4:47	52		3	2:35
Runde 7	5,27	29:01	5:30	2	0:30	10	2:54	36,89	3:00:22	4:53	48		224	5:29
Letzte Runde Ziel	5,27	28:36	5:25	2	0:58	12	2:53	42,16	3:28:58	4:57	3	1:51:45	11	3:02:11